

第56回 岡山県中学校総合体育大会 個人参加申込書

中学校名 _____ 立 _____ 中学校 _____ 年生 _____

ふりがな
生徒氏名 (自署) _____ (性別 _____)

※ プログラム等に記載する際、旧字体・JIS第2水準以降の漢字は掲載できない場合があります。

生年月日 _____ 西暦 _____ 年 _____ 月 _____ 日

保護者氏名 (自署) _____

【 所属確認：どちらかに○をつけること 】

- () スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っていない。
- () スポーツクラブ・スイミングクラブなどに通っている。

所属クラブ名

【 申し込み手順 】

- ① 参加選手は、この用紙を顧問の先生に提出してください。
- ② 各校の先生は、この個人参加申込書を元にし、Web-SWMSYS（インターネット登録）からのエントリーを別紙にしたがって行ってください。
- ③ 大会の「学校参加申込用紙」を作成し、「個人申込書」（選手一人につき1枚）と一緒に提出してください。

【 出場種目 】

* 制限タイムは厳守すること。制限タイムに満たない場合は、参加できません。

種目	距離	泳法	エントリータイム (できるだけ50mプールの記録)
種目1	m		分 秒
種目2	m		分 秒
リレー	400m	フリーリレー	分 秒
	400m	メドレーリレー	分 秒

※ 1校1種目3名以内

※ 大会ではFINA（国際水泳連盟）の公認水着を着用する事

※ リレーは、現段階で出場予定者の用紙にタイムを記入 当日メンバー変更可

種目	距離	男子タイム	女子タイム
自由形	50m	31.5	33.9
	100m	1:08.6	1:13.6
	200m	2:28.6	2:38.4
	400m	5:15.4	5:31.9
	800m	—	11:00.5
	1500m	20:10.7	—
背泳ぎ	100m	1:14.8	1:20.1
	200m	2:42.2	2:52.1
平泳ぎ	100m	1:23.6	1:30.8
	200m	2:58.8	3:13.0
バタフライ	100m	1:13.0	1:19.4
	200m	2:41.0	2:53.0
個人メドレー	200m	2:45.5	2:57.3
	400m	5:52.0	6:13.0
フリーリレー	400m	4:34.4	4:54.4
メドレーリレー	400m	5:00.0	5:23.9